



smoveyMED

Alle smoveyMED-Modelle sind mit dem weichen Softdämpfungssystem ausgestattet, welches die Stahlkugeln im Innern des Spiralschlauches sanft zurückfedert und so ein sehr schonendes und dennoch effektives Training in jedem Alter gewährleistet!



smoveyMED-Kids/Light

Kleines und leichtes Modell mit 3 Kugeln und weichem Moosgummigriff. Eignet sich hervorragend zur Prävention bei Kindern und im Einsatz bei geschwächten Personen, wie auch z.B. zu Beginn von rehabilitativen Maßnahmen.



smoveyMED-Classic

Der klassische smoveyMED mit 4 Kugeln und Moosgummigriff ist ideal für die Prävention von Erwachsenen und Senioren im Bereich Bewegung und zur Fortsetzung und im Aufbau bei Rehabilitation und bestimmten Therapien.



smoveyMED-Aqua

Der smoveyMED - Aqua ist durch seine wasserdichte Ausführung zusätzlich für jede Anwendung im Wasser geeignet. Ausgeführt ist er mit ergonomisch geformtem, etwas härterem und sofort trocknendem Griff und 4 Kugeln.

smoveyMED-Funktion

smoveyMED ist ein Schwingringsystem bestehend aus einem Spiralschlauch, 3 bzw. 4 Stahlkugeln (je nach Variante), Softdämpfungselementen und 2 unterschiedlichen Griffsystemen.

Durch das Schwingen der Ringe nach vor, zurück oder hin und her beginnen sich die Stahlkugeln als freie Masse zu bewegen und erzeugen durch das Rollen über die Spiralstege Vibrationen, welche sofort in den Handflächen wahrgenommen werden und in einem für den Organismus sehr positiven Frequenzbereich liegen.

smoveyMED-Features



smoveyMED-TCM

An den Handinnenseiten und an den Handrücken befinden sich die Reflexpunkte fast aller Organe und Drüsen, die smoveyMED stimuliert.



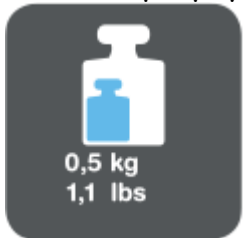
smoveyMED-Brain

Mit smoveyMED werden durch Kreuzbewegungen beide Gehirnhälften aktiviert.



smoveyMED-Balance

Durch gezielte Balanceübungen verfeinern Sie das Zusammenspiel Ihrer Muskulatur und dient als Sturzprophylaxe!



smoveyMED-Weight

Bei dynamischen Bewegungen durch Schwingen kann das Eigengewicht durch die Fliehkräfte auf ein Vielfaches gesteigert werden.



smoveyMED-Vibration

Aus den Größen der Bauteile ergeben sich verschiedene Frequenzbereiche, die sich positiv auf den Organismus auswirken.



smoveyMED-Indoor

Ob im Winter oder bei schlechtem Wetter, durch seine Multifunktionalität eignet sich smoveyMED auch hervorragend zum Indoor-Training.



smoveyMED-Outdoor

Nehmen Sie smoveyMED mit und trainieren Sie damit am Strand, in den Bergen oder sonst wo in der freien Natur.



smoveyMED-Aqua

Wassertraining für Alle. Es verbessert Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit, entlastet Wirbelsäule, Gelenke, Bänder, Sehnen und macht riesig Spaß!

- Aktivierung der Reflexzonen und des Nervensystems
- Aus den Größen der Bauteile ergeben sich Frequenzbereiche, welche sich positiv auf den Organismus auswirken
- Bei dynamischen Bewegungen kann das Eigengewicht durch die Fliehkräfte um ein Vielfaches gesteigert werden
- Besondere Stabilität wird durch die Aktivierung der Tiefenmuskulatur erreicht
- Durch koordinative Übungen werden beide Gehirnhälften aktiviert
- smoveyMED kann bei jedem Wetter Indoor verwendet werden
- smoveyMED in der Natur, ob im Wald, am Strand oder in den Bergen ein ganz besonderer Genuss
- für besonders schonende Aktivierung oder für sehr heiße Tage: smoveyMED Aqua ist zusätzlich fürs Wasser geeignet

smoveyMED-Effects

- Aktiviert Oberflächen und Tiefenmuskulatur
- Stimuliert das Nervensystem
- Unterstützt den Lymphfluss
- Fördert Stoffwechsel und Durchblutung
- Kräftigt Herz-/Kreislaufsystem und Ausdauer
- Trainiert Gleichgewicht, Koordination und Beweglichkeit
- Fördert den Muskelaufbau
- Sensibilisiert die Wahrnehmung
- Kann dazu beitragen, das Gewebe elastischer zu machen

smoveyMED-Anwender - positive Ergebnisse bei:

- neuro-degenerativen Krankheitsbildern
- im orthopädischen Bereich
- in der Prävention bei Kindern & Erwachsenen
- bei Lähmungen
- Morbus Parkinson
- Multiple Sklerose
- Restless Legs Syndrom
- Schlaganfall
- Bandscheibenproblemen
- Depressionen
- Kalkschulter
- Arthrose
- Migräne...

Weitere Infos bzw. Anfragen: info@bi-fit.at

Bernadette Ihle

Silvrettastraße 22, 6780 Schruns

0676-842834500; info@bi-fit.at, www.bi-fit.at

Vital-, Mental- und Entspannungstrainerin

Dipl. Beckenbodentrainerin nach Bebo ®

smoveyHEALTH & WEIGHT Coach

smoveyWELLNESS & RELAX Coach

smoveyTIEFENENTSPANNUNGSCOACH

smoveyMED-Praktiker

smovey **TRAINER**
fayo®
DAS FASZIEN YOGA **Trainerin**

© by Bifit Bernadette Ihle