

Ab April 2015 bei Bifit - Einzelanwendungen!



Symphonie
der Schwingung



Aroma-
schwingung



Balance
Harmonie
Relax



Symphonie der Schwingung (entwickelt von Barbara Neumayer)

Die Symphonie der Schwingung ist eine Tiefenentspannungsanwendung mit ätherischen Ölen & smovey-Vibrationsringen & speziell entwickelter Musik zur Harmonisierung der Gehirnhälften.

Schon nach einigen Minuten dieser Anwendung sind Hektik, Stress und Alltagsprobleme vergessen und man gleitet in einen Zustand totaler Tiefenentspannung.

Nach dem Auftragen speziell abgestimmter therapeutischer Öle auf der Haut, wird der gesamte Körper mit einer besonders sanften smovey-Technik entlang der Energiebahnen abgerollt.

Dabei wird jede Zelle des Körpers in sanfte Schwingung versetzt und so ganz schnell ein Zustand von extremer Tiefenentspannung erreicht - dem sogenannten Alpha-Zustand. Dies verhilft nicht nur zu tiefer körperlicher und geistiger Entspannung, sondern fördert Regeneration und Wohlbefinden.

Durch die Schwingungen der smoveys und der Wirkung der Öle lockert sich verspannte Muskulatur besonders leicht. Die Blutzirkulation wird angeregt und sorgt damit für eine verstärkte Versorgung der Zellen mit Sauerstoff, gleichzeitig wird der Abtransport von "Schlackenstoffen" begünstigt und die Selbstheilungskräfte angeregt.

Die bei der Anwendung verwendete Musik wurde extra komponiert, um das Gehirn zum Schwingen zu bringen - in einer Frequenz, die leichtem Schlaf entspricht. Dabei wurden neueste Erkenntnisse der neurologischen Forschung hinsichtlich Erholung und Regeneration mit einbezogen.

Aromaschwingung (entwickelt von Barbara Neumayer)

Als Aromaschwingung wird die Symphonie der Schwingung auf der Vorderseite des Körpers bezeichnet.

Auch mit dieser Technik ist es möglich, nach wenigen Minuten der Anwendung Hektik, Stress und Alltagsprobleme zu vergessen und in den Zustand der totalen Tiefenentspannung zu gleiten.

HOTSTONEsmovey (entwickelt von Barbara Neumayer)

Die Symphonie der Schwingung als Anwendung der Superlative!

Zur Anwendung Symphonie der Schwingung kommt noch eine Wahrnehmungskomponente dazu: **die Wärme der Basaltsteine.**

Hier wird ebenso die Blutzirkulation angeregt und somit die Zellen verstärkt mit Sauerstoff versorgt. Der Abtransport der Schlackenstoffe wird begünstigt und festsitzende Verspannungen werden gelockert.

Das Vierer-Gespann der Extraklasse, bestehend aus der Schwingung der smoveys, therapeutischen Ölen, harmonisierender Musik und der Wärme der Basaltsteine, wirkt auf die neuronalen Netzwerke des Gehirns, was einen entspannenden sowie erfrischenden Effekt zur Folge hat.

LaMoLa - Balance - Harmonie - Relax (entwickelt von Angelika Kleinert und Viola Maiwald)

LaMoLa ist eine Gesichtsbehandlung, bei der durch Ausstreichungen entlang der Energiebahnen, Haut und Lymphe stimuliert werden.

Dabei nimmt LaMoLa harmonischen Einfluss auf die Meridiane und dadurch entspannen sich Gesichtsmuskulatur, Hals und Nacken.

Die Durchblutung wird verbessert und Zellen werden von Abfallprodukten gereinigt. Mit den sanften Streichungen wird der Energie der Meridiane wieder zum natürlichen Fluss verholfen.

LaMoLa wurde von Angelika Kleinert und Viola Maiwald entwickelt. smovey TIEFENENTSPANNUNG wurde von Barbara Neumayer entwickelt.

Bernadette Ihle

Silvrettastraße 22, 6780 Schruns

0676-842834500; info@bi-fit.at, www.bi-fit.at

Vital-, Mental- und Entspannungstrainerin

Dipl. Beckenbodentrainerin nach BeBo®

smoveyCOACH 