



HEALTH&WEIGHT

smovey®
health in your hands

CONCEPT

Ein ganzheitliches Gesundheitsprogramm von smovey

Du willst:

- bis zu 10 kg reinem Körperfett abbauen
- den Stoffwechsel anregen
- Muskulatur aufbauen
- das Gewebe reinigen und straffen
- Gesundheitswerte verbessern
- das biologische Alter senken
- Energie und Leistung erhöhen
- Wohlbefinden und Selbstbewusstsein steigern
- Körper, Geist und Seele in ihrem Zusammenspiel optimal unterstützen



Variante 1

4x Coaching + Training in der Kleingruppe

1x Abschlusstreffen

4 x smoveyLIFESTYLESHAKE

1 x Health & Weight DVD (2 h)

1 x genaue Anleitung

Set-Preis: statt € 209.- um **€ 180,00**



Variante 2

4x Coaching + Training in der Kleingruppe

1x Abschlusstreffen

4 x smoveyLIFESTYLESHAKE

1 x Health & Weight DVD (2 h)

1 x genaue Anleitung

1 x smovey-Vibroswingsystem

Set-Preis: statt € 308,90.- um **€ 279,90**

Variante 3

2x Coaching + Training im Einzelunterricht (jeweils ca. 30 Min.)

4x smoveyLIFESTYLESHAKE

1x Health & Weight DVD (2h)

1x genaue Anleitung

Set-Preis: € 200,00

Variante 4

wie Variante 3 + 1x smovey-Vibroswingsystem

Set Preis: € 299,90

NEU - Variante 5

2x Coaching + Training im Einzelunterricht (jeweils ca. 30 Min.)

1x Health & Weight DVD (2h)

1x genaue Anleitung

Set Preis: € 110,00

NEU - Variante 6

wie Variante 5 + 1x smovey-Vibroswingsystem

Set Preis: € 209,99

Coaching + Training (ca. 10-20 Min. Austausch, Fragen, Infos...ca. 10-20 Min. smovey Training)

Bernadette Ihle, Silvrettastraße 22, 6780 Schruns

0676-842834500; info@bi-fit.at, www.bi-fit.at

Vital-, Mental- und Entspannungstrainerin

Dipl. Beckenbodentrainerin nach BeBo®

smoveyHEALTH&WEIGHT-, smoveyWELLNESS&RELAX Coach

smovey health in your hands **TRAINER**

© by Bifit Bernadette Ihle