



Bernadette Ihle

Silvrettastraße 22, 6780 Schruns

0676-842834500

info@bi-fit.at, www.bi-fit.at

smovey **TRAINER**, Tiefenentspannungskoach

smoveyHEALTH&WEIGHT Coach

smoveyRELAX&WELLNESS Coach

fayo
DAS PAPIER YOGA

60 min. ganz nach Ihren Wünschen.

Jederzeit gerne - ganz flexibel und gezielt auf IHREN Körper abgestimmt.

Einzeltraining / Personal Training

1 Stunde á 60 Min.	€ 45,00
3 Stunden á 60 Min.	€ 125,00
5 Stunden á 60 Min.	€ 210,00
Preis pro Person!	

Freundinnen / Partnertraining (2 Personen)

1 Stunde á 60 Min.	€ 55,00
3 Stunden á 60 Min.	€ 160,00
5 Stunden á 60 Min.	€ 260,00
Preis für 2 Personen!	

Minigruppentraining (3 Personen)

1 Stunde á 60 Min.	€ 70,00
3 Stunden á 60 Min.	€ 200,00
5 Stunden á 60 Min.	€ 335,00
Preis für 3 Personen!	

Das Einzel- bzw. Minigruppentraining findet in der Alta Gme, Gruppenraum 2. Stock links in Tschagguns statt.

Gymnastikmatten, Decken & Kissen, sowie sämtliches Trainingszubehör stehen während der Übungseinheit kostenlos zur Verfügung. Ebenso Tee und Wasser...

Infos auf meiner Homepage www.bi-fit.at, telefonisch oder per E-Mail.